

## تأثیر بطریهای شامپو بر چاقی انسان

شاید روش عجیبی برای افزایش وزن به نظر برسد؛ اما یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که پلاستیک موجود در بطری‌های شامپو می‌تواند افراد را چاق کند. به گزارش بهداشت نیوز، دانشمندان ۱۱ ماده شیمیایی را در محصولات روزمره مانند بطری‌های نوشیدنی، اسفنج‌های آشپزخانه و نرم کننده مو کشف کرده اند که می‌توانند بر متابولیسم ما تأثیر بگذارند و موجب افزایش وزن شوند.

محققان دانشگاه علم و صنعت نروژ ۳۴ محصول پلاستیکی مختلف را بررسی کردند تا ببینند حاوی چه مواد شیمیایی هستند. آن‌ها بیش از ۵۵۰۰۰ جزء شیمیایی مختلف را در این محصولات و ۶۲۹ ماده را شناسایی کردند که ۱۱ مورد از آن‌ها به عنوان مواد شیمیایی مختل کننده متابولیسم شناخته می‌شوند.

مارتین واگنر، دانشیار دانشگاه علم و صنعت نروژ، گفت: آزمایش‌های ما نشان می‌دهند که محصولات پلاستیکی معمولی حاوی ترکیبی از مواد هستند که می‌توانند عامل مهم و کاهش دهنده یا افزایش وزن و چاقی باشند. برای مدت طولانی، کارشناسان بر این باور بودند که بیشتر مواد شیمیایی پلاستیکی در این محصولات روزمره باقی می‌مانند؛ اما تیم واگنر نشان داد که در شرایط واقعی تعداد قابل توجهی از آن‌ها نشت می‌کنند. سپس این مواد شیمیایی وارد بدن می‌شوند.

تحقیقات قبلی نشان داده اند که برخی از پلاستیک‌ها حاوی مواد شیمیایی مختل کننده غدد درون ریز هستند که به نام «مواد چاق کننده» نیز شناخته می‌شوند که ممکن است بر رشد و باروری ما تأثیر بگذارند. اکنون به نظر می‌رسد که ممکن است عامل افزایش وزن نیز باشند. دلیل آن این است که مواد شیمیایی حاصل از یک سوم محصولات پلاستیکی که در مطالعه جدید مورد بررسی قرار گرفته اند، به توسعه سلول‌های چربی در آزمایش‌های آزمایشگاهی کمک می‌کنند. مواد موجود در این محصولات، سلول‌ها را مجدداً برنامه ریزی می‌کنند تا تبدیل به سلول‌های چربی شوند که به نوبه خود به سرعت تکثیر می‌شوند و چربی بیشتری جمع می‌کنند.

در حالی که برخی از محصولات پلاستیکی حاوی مواد شناخته شده‌ای هستند که متابولیسم را مختل می‌کنند، برخی دیگر این گونه نیستند؛ با این حال آن‌ها همچنان رشد سلول‌های چربی را تحریک می‌کنند. به گفته محققان، این بدان معنا است که پلاستیک حاوی مواد شیمیایی ناشناخته‌ای است که در نحوه ذخیره چربی بدن اختلال ایجاد می‌کنند.

چاقی در برخی از شایع‌ترین علل مرگ و میر در جهان از جمله بیماری‌های قلبی - عروقی و سرطان نقش دارد. اضافه وزن نیز حساسیت ما را به عفونت‌های مختلف مانند اثرات کووید دو برابر می‌کند.

دلایل زیادی برای این وجود دارد؛ اما نویسندگان آخرین مطالعه می‌گویند مواد شیمیایی پلاستیکی ممکن است عاملی باشند که قبلاً مورد توجه قرار نگرفته اند. این مواد شیمیایی شامل فتالات‌ها و BPA هستند؛ اما تحقیقات جدید نشان می‌دهند که چندین ماده وجود دارند که این اثرات مشکل ساز را ایجاد می‌کنند. فتالات‌ها و بیسفنول A به دلیل اثرات بالقوه خود بر عملکردهای تولید مثلی، عصبی و ایمنی به خوبی شناخته شده اند. اما مطالعات حیوانی نشان می‌دهند که قرار گرفتن زودهنگام در معرض برخی از آنها ممکن است باعث افزایش وزن در اواخر زندگی شود.